



VÝROČNÍ ZPRÁVA PRO ROK 2013

Občanské sdružení - MC Jablíčko,
ulice E. Floriánové 8, 466 01 Jablonec n.N.

webové stránky: www.mcjablicko.cz

email: jablickomc@seznam.cz

č. účtu: 2600388204/2010

telefon: 773 270 271



Rodina je obojí, jak základní jednotkou společnosti, tak kořenem kultury. Je to neutuchající zdroj podpory, obhajoby, ujištění a emocionálního dobití, které dodává dítěti sílu, aby se sebevědomě odvážilo do většího světa a stalo se vším, čím může být.

Mariance E. Neifert



OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO	5
ORGANIZAČNÍ STRUKTURA	6
Vedení centra a zaměstnanci	6
Partnerství a spolupráce	6
CÍLE A POSLÁNÍ MC JABLÍČKA	6
NAŠE ČINNOST V ROCE 2013	7
Hravé dopoledne	7
Kroužky	7
Hlídaní dětí	8
Volnočasové aktivity	8
Kulturní akce	8
Sportovně-zábavné akce	10
Pobyty pro rodiny	10
Rodinné a příměstské tábory	11
Podpora rodin	11
Poradenství	11
Vzdělávání	11
Doučování	12
Preventivní programy	12
Projekty	12
Humanitární projekty	12
Láska, rodina a zdraví	13
Nové zaměstnání Sobě – nové zaměstnání Tobě	13
Národní týden manželství	13
Recyklohraní	13



SOCIÁLNÍ DOPAD AKTIVIT	13
Oblast působení	13
Sociální problém	14
Strategie a dopad naší činnosti	14
FINANČNÍ ZPRÁVA	15
ROK 2013 V OBRAZECH	16
PODĚKOVÁNÍ	35
VÝHLED DO ROKU 2014	35



ÚVODNÍ SLOVO

Milí přátelé, spolupracovníci a podporovatelé mateřského centra Jablíčko,

máme za sebou další rok spolupráce. Při ohlédnutí zpět musím konstatovat, že jsme šli zase o krok dál, mnohému jsme se naučili a našli nové cesty ke zlepšení kvality života rodin z Jablonce nad Nisou a jeho okolí. Podívejme se na stručnou historii našeho centra:

Činnost mateřského centra Jablíčko byla zahájena koncem roku 2006, kdy se konal pouze dopolední program pro maminky na mateřské dovolené. Postupem času se k dopolednímu programu přidávaly na základě poptávky i další aktivity – odpolední kroužky pro děti i dospělé, rodinné, sportovní, kulturní či víkendové akce, příměstské a rodinné tábory.

Od roku 2010 se mateřské centrum Jablíčko zaměřilo na rozšíření své působnosti v sociální oblasti. Začalo spolupracovat se hendikepovanými dětmi i dospělými, realizovalo přednášky na téma zdravého životního stylu, výchovy dětí, prevence kriminality, nabízelo přednášky zdarma pro sociálně slabé rodiny. V roce 2011 a 2012 se k stávajícím aktivitám centrum zaměřilo na větší začleňování otců a seniorů do rodinného dění, zrealizovalo projekt „Babi, dědo, pojďte ven, společně si užijem“, uspořádalo první workshopy a kulaté stoly se zajímavými osobnostmi na téma jak sladit pracovní a rodinný život.

V roce 2013 se prohlubovaly a zkvalitňovaly aktivity z minulých let, mateřské centrum Jablíčko se stalo přirozeně otevřeným společenstvím, které pomáhá rodičům, zdravým i postiženým dětem, osamělým rodičům a dalším osobám v tísní vytvářet pocit sounáležitosti ke spřízněné skupině lidí a tím budovat občanskou společnost postavenou ne na materialistických hodnotách a výkonu jedinců, ale na etických a morálních hodnotách jako je rodina, tolerance, soudržnost a úcta. Veškeré činnosti mateřského centra Jablíčko nejsou v žádném případě uskutečňovány za účelem dosažení zisku.

Přeji nám, abychom byli i nadále spojeni snahou dát dětem právo na dětství a možnost vyrůst ve spokojené a bezpečné rodině, kde dostanou kvalitní základy do dalšího života. Vždyť právě rodina je základ toho, jakým způsobem budeme dál žít.

Martina Zemanová

místopředsedkyně mateřského centra Jablíčko



ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

Vedení centra a zaměstnanci

Nejvyšším orgánem sdružení je Valná hromada, kterou tvoří všichni členové sdružení a která volí a odvolává Radu sdružení. Rada sdružení je výkonným a řídicím orgánem sdružení, jmenuje a odvolává výkonný tým. Ten zastupuje sdružení navenek a je statutárním zástupcem sdružení. Výkonný tým mateřského centra Jablíčko:

Andrea Pravcová - předsedkyně
Bc. Martina Zemanová – 1. místopředsedkyně
Eva Matajová – 2. místopředsedkyně
a Kamila Lubasová – účetní

Organizace zaměstnává:

- jednu osobu na plný úvazek
- jednu osobu na částečný úvazek
- 14 lidí příležitostně vypomáhalo na větších akcích či lektorské činnosti na základě dohody o provedení práce
- 10 pravidelných i příležitostných dobrovolníků, většinou maminek na mateřské dovolené, babiček a studentů

Partnerství a spolupráce

Mateřské centrum Jablíčko se snaží spoluprací s dalšími subjekty o širší propojení všech věkových skupin a komunit. V roce 2013 spolupracovalo mimo jiné s městem Jablonec nad Nisou, s Centrem sociálních služeb Jablonec n. N., Asociací rodičů a přátel postižených dětí, s Českým červeným křížem, se Českým svazem žen, sdružením Compitum, Naděje, Fokus Liberec, Bezpečně na silnicích, se Sítí mateřských center a dalšími mateřskými centry, Policií ČR, s Občanskou poradnou „D“, s Poradnou pro rodinu a mezilidské vztahy, s pediatrií a dětskými psychology a dalšími organizacemi.

Tak jako v předešlých letech, se mateřské centrum Jablíčko také účastnilo komunitního plánování sociálních služeb a podílelo se tak na tvorbě strategického plánu města a střednědobého plánu sociálních služeb Libereckého kraje.

CÍLE A POSLÁNÍ MC JABLÍČKA

Hlavní činností mateřského centra Jablíčko je nabízet rodinám komplexní nabídku aktivit, které jim budou pomáhat v každodenním životě i v náročných životních situacích, podporovat manželství jako osvědčenou formu partnerství pro výchovu dětí. Cílem je vytvořit takový veřejný prostor, kde se mohou vzájemně setkávat rodinní příslušníci a jejich děti, bez rozdílu věku, sociálního postavení



Občanské sdružení - MC Jablíčko, E. Floriánové 8, 466 01 Jablonec n. N.
Tel.: 773 270 271, email: jablickomc@seznam.cz, www.mcjablicko.cz

a národnosti, kde se nenásilným způsobem budou učit základním vztahovým dovednostem jako je komunikace, vědomí vlastní hodnoty, empatie, řešení konfliktů a vytváření pozitivních vzorců chování, kde se budou učit jak se orientovat ve světě financí a pracovního trhu takovým způsobem, aby mohli vždy zajistit svou rodinu a děti.

V rámci své činnosti se sdružení orientuje především na:

1. provoz mateřského centra s podpůrným, vzdělávacím, terapeutickým a relaxačním přesahem, s možností hlídání dětí
2. nabídku poradenských a vzdělávacích aktivit na podporu rodiny, prevenci sociálně patologických jevů v rodinách, prevenci sociální izolace, podporu finanční gramotnosti a zdravého životního stylu
3. organizování dětských, kulturních, sportovních a pobytových programů, tím přispívat k vědomí soudržnosti mezi rodinami a obyvateli města, rozvoji komunity a návratu k tradicím

Mezi cíle mateřského centrum Jablíčko patří i spolupráce s dalšími organizacemi. Spolupráce, která propojuje různé komunity a tím se násobí přínos jednotlivých akcí.

NAŠE ČINNOST V ROCE 2013

Mateřské centrum

Hravé dopoledne

Hravé dopoledne v Jablíčku je základní aktivita, která se realizuje již od samého počátku založení centra v roce 2006. Jelikož jsme vybaveni i pro ty úplně nejmenší (v centru najdete přebalovací pult, polohovací lehátko i dětskou postýlku) je herna určena pro děti už od 2 měsíců, vždy s dospělým doprovodem. Otevřeno je každý všední den od 9,00 do 12,00 hodin. Děti si v centru hrají a kolem 10. hodiny probíhá zábavný program, kdy si děti s maminkami zatancují a zazpívají jednoduché písničky, zarecitují říkanky a zacvičí si. Každý den je navíc trochu jinak zaměřen. Pondělí je věnováno zdravé výživě a jednou za měsíc realizujeme přednášku na toto téma, úterý je určeno scrapbookovým aktivitám, ve čtvrtek jsou přednášky na různá témata a v pátek probíhá hudebně-výtvarný kroužek. Kroužek je rozdělen na dvě části, děti si vytvoří svá první výtvarná díla za pomoci různých materiálů a v druhé části si zazpívají za doprovodu kláves, naučí se nové písničky. Kroužek je určen pro děti od 2. let. Za rok 2013 navštívilo mateřské centrum Jablíčko v rámci hravého dopoledne 513 rodičů a 623 dětí a z toho dospělí navštívili centrum 1341 x a děti 1630 x.

Kroužky

V odpoledních hodinách probíhají v centru každý den zájmové kroužky, pro děti i dospělé. Ty se každým rokem obměňují podle aktuální poptávky. Přehled kroužků roku 2013:

pondělí

- | | |
|-------|---|
| 15-16 | Věda nás baví - kroužek plný pokusů pro děti 8 - 12let |
| 16-17 | Výtvarný kroužek - kašírování, koláže, efekt dripink, prostorová tvorba, aj. Pro děti od 3. let |



Občanské sdružení - MC Jablíčko, E.Floriánové 8, 466 01 Jablonec n.N.
Tel.: 773 270 271, email: jablickomc@seznam.cz, www.mcjablicko.cz

17-19 Gospel - pěvecký sbor, zpívání písní z černošských kostelů (druhá polovina roku)

úterý

16.30-17.30 Veselá věda - kroužek pro začínající vědce, pro děti od 4. let

16.30-17.30 Figurková školička - kroužek rozvíjející logické myšlení s využitím šachovnice, pro děti od 4. let

17-18 Cvičení tatínků s dětmi - cvičení v tělocvičně, bowling, plavání a další aktivity (říjen-duben)

středa

1x měsíčně Klub pěstounů - setkávání rodin s dětmi osvojenými a adoptovanými dětmi

1x měsíčně Klub dvojčat - setkávání rodin s dvojčaty, předávání zkušeností i zážitků

čtvrtek

16-16.50 Jóga pro děti - cvičení jógových pozic za doprovodu pohádek, písniček a her. Pro děti od 3. let

pátek

17-19 Gospel - pěvecký sbor, zpívání písní z černošských kostelů (první polovina roku)

sobota

9-12 Hravé soboty - hraní deskových her, kroužek pro celou rodinu. V Jablíčku je k dispozici 35 her

Hlídaní dětí

Mateřské centrum Jablíčko nabízí také krátkodobé hlídání dětí od 0 do 12 let. Hlídání dětí v mateřském centru mezi ostatními dětmi přispívá k nenásilnému přivyknutí na vstup do mateřské školy, děti jsou v menším kolektivu, lépe se tak osmělí a během pobytu u nás si rozvíjejí své sociální, verbální, výtvarné a pohybové dovednosti. Respektujeme individuální potřeby každého dítěte v závislosti na jeho věku a schopnostech. Pro potřeby pochůzek po úřadech nabízí Jablíčko 1 hodinu hlídání zdarma.

Volnočasové aktivity

Kulturní akce

Masopustní průvod městem – tradiční akce Jablíčka, na kterou se i přes nepřízeň počasí dostavilo plno masek. Prošli jsme se i s harmonikářem a jeho doprovodem městem, zasoutěžili si a zatancovali před budovou radnice, občerstvili se koláčky i jitrnicemi. Nálada byla skvělá a pobavili se všichni účastníci i kolemjdoucí.

Valentýnský maškarní karneval – spousty masek, hudby, tance a zábavy pro děti i dospělé

Dílny na velikonočních trzích města Jablonce n. N. – každý kdo měl chuť, si mohl vyrobit s Jablíčkem na trzích velikonoční dekorace

Velikonoční zajiček – akce na podporu Velikonoc a velikonočních zvyků. Před příchodem zajička jsme si vytvořili velikonoční výzdobu, povídali si o velikonočních zvycích, zatancovali si a zaspívali.



Víkend plný pečení perníkových vajec – tatínky jsme nechali doma a vyrazili si i s dětmi do mateřského centra upéct “nadílku” pro koledníky. K ruce nám byla profesionální cukrářka, pekly se a zdobili velikonoční perníková vejce s překvapením.

Den matek – v mateřském centru maminky oslavily v odpoledních hodinách svůj svátek. K dispozici jim byl vizážista, stylistka, kosmetička, pedikérka, zábavný program plný soutěží, losovalo se o poukaz na víkendový pobyt na horách.

Den rodiny – před jabloneckou radnicí jsme oslavili spolu s dalšími organizacemi svátek rodiny. Naše centrum připravilo pro děti sportovní i výtvarné akce.

Slavnosti na Nisance – jarní slavnost u rozhledny Nisanka. Jablíčko se účastnilo slavnosti jara na jablonecké rozhledně. Úžasná akce, která má ducha, atmosféru, skvělý program a bohatou návštěvnost. My jsme připravili pro děti soutěže s kolem štěstí a výtvarné dílny, podíleli jsme se svými hereckými výkony na pohádce o Karkulce.

Folklorní festival – na kterém mělo MC Jablíčko připravené dílničky a malování obličejů pro děti i dospělé

Den otců - MC Jablíčko nevnímá den otců jen jako komerční záležitost, ale jako jednu z možností, jak upozornit na téma aktivního otcovství. Proto jsme se aktivně účastnili i akce města Jablonec n. N. - oslavy tohoto svátku.

Jablonecké podzimní trhy - MC Jablíčko mělo v rámci Jabloneckých podzimních trhů v pátek a sobotu výtvarnou dílničku, kde si mohli všichni, kdo chtěl, vyrobit náhrdelník z jabloneckých korálků, stojánek z papíru, nebo létacího dráčka.

Švestkobraní - MC jablíčko spolu s městem Jablonec n.N. a Centrem sociálních služeb Jablonec n.N. připravilo další ročník kulturní akce Jablíčkového posvícení, tentokrát s motivem švestek. Návštěvníci opět soutěžili o nejchutnější a nejoriginálnější výrobek ze švestek, podívali se na vystoupení dětí, vyrobili si přírodní brože s motivem podzimu a na závěr si poslechli vystoupení Gospelsu.

Pečení vánočních perníčků – již pátý ročník tradiční akce konané MC Jablíčkem. Zatím co si děti hrály, rodiče, prarodiče i větší děti pekli a zdobili vánoční perníčky, perníkové adventní věnce, vánoční koule. Pro velký zájem letos akce probíhala od pátečního odpoledne do sobotního poledne.

Výtvarné vánoční dílny pro širokou veřejnost pořádané na první adventní neděli neziskovými organizacemi v Eurocentru. MC Jablíčko mělo připravené sádrové odlitky s vánoční tematikou, které si návštěvníci vybarvovali a zdobili, praktické vzkazníky s motivem sněhuláků a vánočních stromků.

Mikulášská besídka – jako každý rok i letos MC Jablíčko připravilo Mikulášskou besídku s bohatým programem. Děti si zatancovaly, podívaly se na vystoupení malých čertů, zazpívaly si koledy a nechybělo ani loutkové divadlo “ O pejskovi a kočičce”. Nakonec si zavolali Mikuláše, anděla i čerta. Mikuláš četl z knihy hříchů provinění dětí, ale vždy tam našel i něco pozitivního.

Silvestr v mateřském centru – již po šesté jsme oslavili Silvestr v mateřském centru Jablíčko. Bylo nás skoro 30, děti od 5. měsíců do 12. let a dospělí. Rozdělili jsme se na 2 družstva a dávali si navzájem úkoly, zpívali jsme, hráli pohádku, udělali si i módní přehlídku a v 8 hodin (tedy naší půlnoci, díky



přeřízeným hodinám, o kterých ovšem děti nevěděli) jsme oslavili Nový rok a udělali si i malý ohňostroj.

Sportovně-zábavné akce

Kuličkařada na Nové Vsi – soutěžní odpoledne pro děti i dospělé ve cvrnkání kuliček do důlku ve spolupráci s Novoveským okrašlovacím spolkem

Pohádková přehrada – pochod s pohádkovými postavami a úkoly kolem druhé přehrady, s odměnami a programem v cíli. Další ročník velmi oblíbené akce.

Celodenní výlet do "Šťastné země" v Radvánovicích – kde oslavit nejlépe konec školního roku a začátek prázdnin? Na výletě nás čekalo spousta prolézaček, klouzaček, trampolín a dalších atrakcí, navíc ještě GEOPARK, kde jsme se dozvěděli něco nového.

Stezka odvahy - pochod ve večerních hodinách kolem druhé přehrady, kde na děti čekalo plno pohádkových postav, které strašily jen opravdu malinko. Potkat jste tu mohli čarodějnic, bílou paní, mumii, vodníka, lesní ženu, upíra i čerta a spoustu dalších strašidel.

Letní prázdninová olympiáda – akce na celé dopoledne pro všechny věkové skupiny dětí. Ty musely absolvovat 10 stanovišť. Na konci se rozdávaly diplomy všem účastníkům a medaile pro vítěze. Cílem akce byla podpora fair play hry a sportu.

Ekoden – loučení s prázdninami - akce, kterou MC Jablíčko za podpory města Jablonce n.N pořádá na konci prázdnin již několikátým rokem. Děti se na jednotlivých stanovištích dozvěděli jak třídit odpad, kam který materiál patří, proč je třídění odpadu důležité. Účastníci si zároveň vytvořili různé výrobky z recyklovaných materiálů, vyzkoušeli si, jak se vyklápí popelnice a jak se sedí v popelářském autě.

Pobyty pro rodiny

Čarodějnice – rodinný víkendový pobyt v Bílém potoce pro všechny generace. Nepřízeň počasí nás neodradila a my zažili od pátku do neděle spoustu zábavy, her a legrace. Na Svatojakubskou noc jsme pálili oheň, opekli buřty, zazpívali si a došlo i na stezku odvahy, večer pak proběhla přednáška o asertivitě a umění říkat NE.

Stanování na Kristýně – stanování pro celé rodiny uprostřed přírody. Počasí nám přálo – koupali jsme se, výletovali a večer nechyběl táborák s buřtíky. Celým pobytem se plnily hry a úkoly pro děti i dospělé s ekologickou tematikou.

Rodinný Halloweenský pobyt – další z rodinných pobytů v přírodě s bohatým zábavně-vzdělávacím programem. Pro účastníky bylo připraveno plno her, pohádky pro děti i dospělé, výlet a opékání buřtů u ohně, stezka odvahy i podzimní dětská olympiáda, již se nakonec zúčastnili i tatínkové.



Rodinné a příměstské tábory

Jarní příměstský tábor – týden s Jablíčkem pro děti zaměstnaných rodičů v době prázdnin. Každý den jiný program – výlet na farmu, sáňkování, návštěva dětského dopravního hřiště, den plný her a soutěží, návštěva IQparku a labyrintu.

Rodinný tábor v Bílém Potoce – ve spolupráci s centrem Generace, jehož motto bylo hledání pokladů. Díky skvělému týmu se nám podařilo přichystat nabitý program, pro všech 140 zúčastněných. Každý den se hledala na základě stopované mapy, která byla vodítkem k nalezení šifry. Poslední den, po nalezení všech potřebných indicií, našli hledači i poklad. Program byl připraven pro všechny věkové skupiny, účastnili se všichni – od těch úplně nejmenších až po seniory. Mimo hledání pokladu jsme jezdili na koních, hledali houby, výletovali, večer zpívali u ohně a nechyběla ani olympiáda.

Příměstský tábor v městské hale - se tentokrát konal na téma Sněhurka a sedm trpaslíků. Děti zaměstnaných rodičů mohli pomoci v průběhu letních prázdnin Sněhurce vyrobit krabičku na šperky, hledat na výletě prince, dolovat zlato jako trpaslíci a po celou dobu na nás dohlíželo všech sedm trpaslíků. Sluníčko nám přálo a díky podpoře společnosti Sport jsme mohli trávit čas na sluneční louce u jabloneckého bazénu.

Podpora rodin

Poradenství

V roce 2012 jsme do programu mateřského centra Jablíčko zařadili i aktivity poradenství z různých oblastí života a to jak skupinové – přednášky na téma rodina, partnerství, výchova dětí, finanční gramotnost, duševní odolnost, bezpečnost dětí a zdravý životní styl, tak i individuální – vztahové poradenství, poradenství dětského psychologa. Jejich cílem bylo nabídnout rodinám komplexní nabídku služeb v jednom místě.

Vzdělávání

Do programu byly zařazeny i pravidelné přednášky, které probíhaly v rámci hravého dopoledne. V jejich rámci si rodiče mohli doplnit vědomosti z psychologie a výchovy dětí, naučit se řešit konflikty nejen v rodině, naučit se efektivně hospodařit s rodinným rozpočtem, poznat nástrahy zadlužování se, zjistit jak pečovat o své zdraví a zdraví svých dětí, dozvědět se o svých právech, ale i povinnostech uložených zákonem.

Ale nevzdělávali jsme jen rodiče a prarodiče. Pro děti jsme připravili například Velikonočního zajíčka, kde se děti dozvěděly, proč vlastně slavíme Velikonoce, na venkovních akcích jsme pro ně připravili vědomostní kvízy, kde se dozvěděly vždy něco nového a postřehové závody, kde si tříbily svou paměť. Děti mohly navštěvovat i odpolední kroužky „Veselá věda“, kde si vysvětlovaly různé fyzikální i chemické reakce a zároveň si je vyzkoušely, „Figurková školička“, kde děti zábavnou formou objevují jednoduché algoritmy a řeší rébusy, které rozvíjejí jejich intelekt.



Doučování

V odpoledních hodinách probíhalo v mateřském centru také doučování dětí ze základních škol. Doučují – dobrovolníci (studenti i ženy) v důchodu dokázali svým vstřícným a trpělivým výkladem i zkoušením dětem zlepšit známky i o více než jeden stupeň, zachránit děti před opakováním ročníku.

Preventivní programy

Mc Jablíčko připravilo v roce 2013 preventivní programy jak pro děti tak pro dospělé. Pro děti jsme uspořádali 4x výstavu zdraví, kdy se děti z mateřských i základních škol dozvěděly, jak funguje lidské tělo, co to je zdravotní prevence, proč je důležitá hygiena, zdravá výživa, pitný režim a jaké dopady má na lidské tělo kouření či drogy. Výstava zdraví byla postavena na dvou pilířích – objevení a aplikace. Děti si na osmi přírodních zákonech (výživa, vzduch, slunce, pohyb, odpočinek, střídmost, voda a důvěra) poslechly teorií, kterou si následně i ověřily praxí. Dále mateřské centrum po celý rok nabízelo další zábavně-vzdělávací akce pro děti, například bezpečně na silnicích – program probíhal na dětském dopravním hřišti ve spolupráci s městskou policií, pohádka o zoubkách – orální hygiena, pohádka o pejskovi a kočičce – jak se chovat k cizím lidem, eko den – environmentální odpoledne na dětském hřišti, kdy se děti na jednotlivých stanovištích učily, proč je důležité starat se o naši planetu, jak se můžou chránit životní prostředí, jaký odpad kam patří, a nakonec si mohly vyzkoušet i vyklápění popelnice do popelářského auta.

Pro dospělé jsme v roce 2013 připravili mimo již zmíněných vzdělávacích přednášek i kurz první pomoci, kde nám zaměstnanci Českého červeného kříže ukázali základy první pomoci u dětí v případě úrazů i drobných poranění, do centra nepravidelně docházela i fyzioterapeutka a pediatr Mgr. Pavla Rybová, která návštěvníkům bezplatně vyšetřila chodidla i záda a doporučila cvičení na míru, zrealizovali jsme setkání s představiteli města, kteří nám předali informace o naplněnosti mateřských škol a o podmínkách přijetí do školního zařízení, navštívily nás i zaměstnankyně pedagogicko-psychologické poradny a informovaly o tom, co by mělo umět dítě při nástupu do MŠ a ZŠ, v kterém případě přemýšlet o odkladu a kdy to není vhodné, Bc. Martina Zemanová si připravila pro účastníky přednášku o důchodové reformě, kde vysvětlila principy jednotlivých pilířů a ukázala, jak je možné si zajistit optimální důchodové spoření a tím se zabezpečit na stáří.

Projekty

Humanitární projekty

Mateřské centrum Jablíčko se snaží zapojit lidi kolem sebe do humanitárních projektů, učí veřejnost dívat se kolem sebe a pomáhat těm méně šťastným.

V roce 2013 jsme měli pro sociálně slabé rodiny volné vstupy na přednášky, akce i hravé dopoledne, společně jsme vyráběli dárky na benefiční koncert „Daruj naději pro naději“, vystupovali s Gospelovým sborem v nemocnicích, pro centrum sociálních služeb, na benefičním koncertu Českého kříže „Společně nejen na jevišti“, doučovali jsme žáky základních škol, pořádali sbírky oblečení pro humanitární organizace, zaměstnávali při akcích hendikepované občany a zapojovali je do dění v centru, také jsme poskytovali zdarma prostory centra pro setkávání adoptivních rodičů a jejich dětí.



Láska, rodina a zdraví

V roce 2013 jsme také realizovali projekt „Láska, rodina, zdraví“, který vychází z projektu „Manželství je umění“ z minulého roku. Každé páteční odpoledne bylo centrum otevřené pro širokou veřejnost a nabízelo besedy, semináře i kulaté stoly se zajímavými osobnostmi, téma – podpora manželství a partnerství, zdravých mezilidských vztahů. V rámci tohoto projektu, který zaštitil iniciátor a koordinátor Národního týdne manželství Mgr. Et. Mgr. Petr Činčala Phd., byl vstup volný a zajištěno i hlídání dětí. Několik desítek rodin díky tomuto semináři našlo zase cestu k sobě, zlepšili své vztahy, slavili jsme i jednu svatbu páru, který měl již 2 děti a v době, kdy k nám do centra přišel, byl ve fázi rozchodu.

Nové zaměstnání Sobě – nové zaměstnání Tobě

Projekt Nové zaměstnání sobě – možnost zaměstnání tobě (Sobě i tobě), který realizujeme ve spolupráci se Sítí mateřských center, si klade za cíl zvýšit zaměstnanost cílové skupiny fyzických osob pečujících o děti do 15ti let věku. Cílem projektu je vzdělávání pečovatelských pracovníků o děti a následné vytváření nových pracovních míst v této oblasti. Jedná se o dynamicky se rozvíjející a aktuálně velmi žádanou oblast trhu práce, která je navíc pro zvolenou cílovou skupinu atraktivním pracovním uplatněním. Projekt začíná na konci roku 2013 a bude pokračovat i v roce 2014, kdy závěrečná zkouška na konci kurzu otevře 14 absolventům příležitost hledat práci v oblasti péče o děti.

Národní týden manželství

Již tradiční záležitostí je pro město Jablonec n.N. i mateřské centrum Jablíčko v druhém únorovém týdnu oslava manželství a partnerství v rámci Mezinárodního týdne manželství, do kterého je již zapojeno více než 20 zemí a slaví se od roku 1997. V roce 2013 jsme připravili za mateřské centrum pro širokou veřejnost besedu Jak na partnerské vztahy, aneb záludnosti společného soužití, kterou vedl psycholog a dlouholetý zaměstnanec manželské poradny PhDr. Miroslav Schovanec, Masopustní průvod městem s programem před jabloneckou radnicí, Valentinské dílny pro páry, Valentinský maškarní rej a Noční pyžamovou párty pro děti – přespávání dětí v mateřském centru, jejichž rodiče mohli zatím oslavovat Národní týden partnerství bez svých ratolestí.

Recyklohraní

Mateřské centrum Jablíčko se v roce 2013 také zapojilo do projektu školního Recyklačního programu „Recyklohraní“. Začali jsme poctivěji třídit odpad, přímo v centru sbíráme vybité baterie a drobná elektrozařízení určená k likvidaci a ty pak předáváme na určená místa.

SOCIÁLNÍ DOPAD AKTIVIT

Oblast působení

Mateřské centrum Jablíčko se původně zaměřilo pouze na maminky s malými dětmi. Postupem let a přibíráním aktivit či akcí se záběr centra zvětšil a do dění jsme zapojili i starší děti, tatínky, prarodiče i dorost, kteří se zúčastňují akcí jak pasivně, tak i aktivně. V současné době je stále nejsilnější základnou skupina maminek s dětmi, ale našich akcí se zúčastňují veškeré věkové skupiny, zástupci obou pohlaví, napříč vzděláním i sociálním postavením. Podařilo se nám tak vytvořit veřejný prostor plný pomoci, tolerance a lásky, kam může přijít každý, kdo chce pomoci i kdo pomoci potřebuje.



Sociální problém

Dnešní doba není jednoduchá. Společnost je zaměřena na materiální upokojování potřeb, reklamy nás i děti pronásledují na každém kroku, z našich životů se vytrácí soudržnost a morální hodnoty, které se nahrazují hodnotami materiálními. Z potřeb návštěvníků centra cítíme nejistotu z věcí budoucích. Jablonci nad Nisou je evidováno přibližně 5000 klientů, se kterými pracuje oddělení sociálně právní ochrany dětí a kterým hrozí sociální vyloučení. Každým rokem se rozpadá více manželství, narůstá počet rodin s jedním rodičem, které jsou nejvíce ohroženy chudobou a rodiny nejen s malými dětmi se potýkají s velkou řadou problémů, o kterých nevědí, jakým způsobem se dají řešit.

Strategie a dopad naší činnosti

Cílem mateřského centra Jablíčko je nabízet rodinám nejen zábavu, ale také komplexní nabídku služeb, která jim pomůže se v dnešní době orientovat, kde se dozvědí, jakým způsobem mohou řešit své problémy, ať už se týkají práce, vztahů, financí či výchovy. Naší vizí je nabídnout rodinám možnost „někam patřit“, nabídnout jim místo, kde si na vás udělají čas a pomohou. Místo, kde o pomoc stojí.

Výsledky naší činnosti můžeme vidět už v letošním roce. Například návštěvou naší akce spokojenou rodinou, která se díky našim přednáškám, kdy se snažíme lidem ukázat přínosy a smysl manželství, naučila mezi sebou komunikovat a zachránila tím již rozpadající se manželství s dětmi.

Ale přínos mateřských center s kvalitním programem je spíše v dlouhodobém horizontu. Již studie Síť mateřských center z roku 2011 potvrzuje roli mateřských center jako fenomén občanské společnosti, kde se vytváří přirozené útočiště pro rodiny, a to bez rozdílu ekonomické síly, sociálního zázemí či věkové kategorie, kdy se v průběhu času dopady činnosti těchto center odráží na životě celé komunity.



FINANČNÍ ZPRÁVA

PŘEHLED MAJETKU MC JABLÍČKA K 31. 12. 2013:

Majetek:

Drobný majetek	144.978,- Kč
Odpis majetku	-144.978,- Kč
Pohledávky	2.450,- Kč
Zálohy k vyúčtování	94.428,- Kč
Peněžní prostředky	56.593,- Kč
Aktiva celkem	153.471,- Kč

Zdroje krytí majetku:

Fondy	10.000,- Kč
Zisk předešlých let	35.698,- Kč
Závazky	579,- Kč
Přeplatky daní	-22.254,- Kč
Dohadné účty	95.000,- Kč
Hosp.výsledek r.13	34.718,- Kč
Pasiva celkem	153.741,- Kč

PŘEHLED HOSPODAŘENÍ MC JABLÍČKO ZA ROK 2013:

Výnosy:

Výnosy z poskytování služeb MC	204.327,- Kč
Příspěvky z města Jablonec n.N.	160.000,- Kč
Dotace MPSV	271.660,- Kč
Ostatní provozní výnosy	272.105,- Kč
Úroky banka	2,- Kč
Výnosy celkem	908.094,- Kč

Náklady:

Spotřeba materiálu	128.237,- Kč
Spotřeba energií	90.000,- Kč
Opravy a udržování	38.538,- Kč
Cestovné	555,- Kč
Služby	99.559,- Kč
Mzdové náklady	425.831,- Kč
Zákonné pojištění	87.692,- Kč
Ostatní náklady	2.517,- Kč
Bankovní poplatky	446,- Kč
Náklady celkem	873.375,-

Hospodářský výsledek k 31. 12. 2013 činí zisk 34.719,- Kč. Zisk bude použit na rozvoj MC Jablíčko v dalším období.



ROK 2013 V OBRAZECH

PO CELÝ ROK

Projekty na podporu rodiny



Dopolední setkávání rodičů s dětmi



Kroužky pro děti od 2 let



Humanitární akce



Občanské sdružení - MC Jablíčko, E.Floriánové 8, 466 01 Jablonec n.N.
Tel.: 773 270 271, email: jablickomc@seznam.cz, www.mcjablicko.cz

Výlety a pobyty s programem pro celé rodiny



Přednášky, semináře a kulaté stoly

Kluby – dvojčata, těhulky, pěstounské rodiny



Kulturní akce



Občanské sdružení - MC Jablíčko, E.Floriánové 8, 466 01 Jablonec n.N.
Tel.: 773 270 271, email: jablickomc@seznam.cz, www.mcjablicko.cz

LEDEN

Mgr. Pavla Rybová – fyzioterapeut, pediatr pomáhala návštěvníkům mateřského centra od bolesti zad, kloubů a svalů.



Zdravé zoubky – beseda s pohádkou pro děti o tom, jak o zoubky správně pečovat a co se stane, když se o zuby starat nebudeme.



Doktorů se nebojíme – přednáška s praktickými ukázkami záchrany života a první pomoci při úrazech či záchvatech dětí, to vše od pracovnice českého červeného kříže.



Efektivní komunikace – aneb jak lépe dosahovat cílů a to bez zbytečného plýtvání energie. Soubor přednášek každý lednový čtvrtek v Jablíčku, na téma jak lépe komunikovat s druhými, jak zaujmout okolí, či získat respekt a uznání.

Filípkova dobrodružství – s Filipem děti zažily úžasná dobrodružství, dozvěděly se, jak dlouho mají spát, co je důležité pro zdraví, které jídlo nám pomáhá a které ne, proč je důležitá důvěra a spousty dalších užitečných informací.



ÚNOR



Masopustní průvod městem – i přes nepřízeň počasí jsme se sešli v hojném počtu. Za podpory seniorů z Centra sociálních služeb a členů Českého červeného kříže jsme se prošli městem, zasoutěžili si a zatancovali před budovou radnice, občerstvili se koláčky i jitrnicemi. Nálada byla skvělá a pobavili se všichni účastníci i kolemjdoucí.

Jak na partnerské vztahy – příjemné popovídání a k tomu pár užitečných rad do života od dlouholetého psychologa z manželské poradny PhDr. Miroslava Schovance.



Pyžamová párty – dobrodružná noc a spaní v mateřském centru – pouze pro děti, rodičům vstup zakázán!





Valentýnský maškarní karneval – spousty masek, hudby, tance a zábavy pro děti i dospělé

Rozdýchejte Evičku – přednáška v rámci dopoledního programu. Užitečné informace pro rodiče malých dětí o zásadách první pomoci v případě úrazů a drobných poranění. V rámci přednášky bylo prezentováno vybavení domácí lékárničky a zároveň se rodiče seznámili s alternativními medikamenty a přírodními produkty.



BŘEZEN



Jarní příměstský tábor – týden s Jablíčkem pro děti zaměstnaných rodičů v době prázdnin. Každý den jiný program – výlet na farmu, sáňkování, návštěva dětského dopravního hřiště, den plný her a soutěží, návštěva IQ parku a labyrintu.

Zelené zdraví - přednáška na téma jak efektivně čerpat zdraví z produktů přírody a to bez pomoci umělých látek a léčiv, jak je v dnešní době zvykem.





Duševní odolnost – v březnové čtvrtky dopoledne nám povídal Mgr. et. Mgr. Petr Činčala PhD., pastor a zakladatel mezinárodního týdne manželství. Poradil nám, jak na emoce, co se stresem, jak zvládat dnešní uspěchanou dobu.

Dílny na velikonočních trzích města Jablonce n.N. – velikonoční dekorace si mohl vyrobit každý, kdo měl chuť.



Velikonoční zajíček – jako každý rok i letos mezi nás přišel velikonoční zajíček. Před jeho příchodem jsme si vytvořili velikonoční výzdobu, povídali si o velikonočních zvycích, zatancovali si a zaspívali.

Jak říci ne a neztratit přízeň? To bylo hlavní téma březnových setkávání v rámci projektu „Láska, rodina a zdraví“. A zjistili jsme, že toto téma rozhodně není jednoduché a zápasí s ním téměř všichni...





Víkend plný pečení perníkových vajec – tatínky jsme nechali doma a vyrazili si i s dětmi do mateřského centra upéct “nadílku” pro koledníky. K ruce nám byla profesionální cukrářka a dílo se povedlo:-)

DUBEN

Finanční gramotnost – povídání o tom, jaké zadlužování je rozumné, co udělat, než si peníze půjčíme, jak vybírat půjčku na finančním trhu.



Je místo ve školách? Podmínky přijetí do MŠ – zaměstnankyně města - oboru školství nás seznámily s aktuální situací týkající se mateřských školek v Jablonci n.N. a odpovídaly na četné dotazy maminek.

Zdravý život – beseda s paní Horákovou na aktuální témata z oblasti zdravé výživy.





Důchodová reforma – Martina Zemanová nás seznámila s prvním, druhým i třetím pilířem důchodové reformy a objasnila výhody i nevýhody možných řešení, jak se připravovat na důchod.

Jak sestavit domácí rozpočet, proč je důležitý nám prozradila Ludmila Žánová z občanského sdružení "D".



Čarodějnice – rodinný víkendový pobyt v Bílém potoce pro všechny generace. Nepřízeň počasí nás neodradila a my zažili od pátku do neděle spoustu zábavy, her a legrace. Na Svatojakubskou noc jsme pálili oheň, opekli buřty, zazpívali si a došlo i na stezku odvahy.

Láska, rodina, zdraví – téma měsíce bylo „Láska a přijetí sebe i druhých, odpuštění“.



Občanské sdružení - MC Jablíčko, E.Floriánové 8, 466 01 Jablonec n.N.
Tel.: 773 270 271, email: jablickomc@seznam.cz, www.mcjablicko.cz

KVĚTEN



Je rodina stále základem státu? Bez dobrých základů – rodiny – se každá společnost ekonomicky zhroutí a v ČR se rozvádí polovina manželství... 9. a 16. 5. probíhal seminář na téma rodina a vliv státu na ní, stát a vliv rodiny na stát. Přednášeli PhDr. Miroslav Schovanec a PhDr. Jitka Selingerová.

Kuličková na Nové Vsi – soutěžní odpoledne pro děti i dospělé ve cvrkání kuliček do důlku.



Den matek – v mateřském centru maminky oslavily v odpoledních hodinách svůj svátek. K dispozici jim byl vizážista, stylistka, kosmetička, pedikérka, zábavný program plný soutěží, losovalo se o poukaz na víkendový pobyt na horách.

Rodinné právo – jak rodina vzniká a zaniká, kdo má jaké práva a povinnosti, jak získat alimenty, co je třeba při rozvodovém řízení a spoustu dalšího jsme se dozvěděli na přednášce Bc. Ludmily Žánové.



Občanské sdružení - MC Jablíčko, E.Floriánové 8, 466 01 Jablonec n.N.
Tel.: 773 270 271, email: jablickomc@seznam.cz, www.mcjablicko.cz



Den rodiny – před jabloneckou radnicí jsme oslavili spolu s dalšími organizacemi svátek rodiny. Naše centrum připravilo pro děti sportovní i výtvarné akce.

Slavnosti na Nisance – jarní slavnost u rozhledny Nisanka, kterou pořádá každým rokem Novovavský okrašlovací spolek. Úžasná akce, která má ducha, atmosféru, skvělý program i bohatou návštěvnost. My jsme připravili pro děti soutěže s kolem štěstí a výtvarné dílny, podíleli jsme se svými hereckými výkony na pohádce o Karkulce:-).



SOBĚ – TOBĚ – seminář realizovaný ve spolupráci se Sítí mateřských center, jádrem projektu je vzdělávání pečovatелů/ek o děti a následné vytváření nových pracovních míst v této oblasti.

Rodičovství a výchova, jak na to? – povídání s Vlastou Hillebrandovou – ředitelkou MŠ Montessori a místopředsedkyní Montessori společnosti o výchově dětí v dnešní době, jak respektovat a být respektován, co udělat pro všestranný rozvoj osobnosti dítě.



Občanské sdružení - MC Jablíčko, E.Floriánové 8, 466 01 Jablonec n.N.
Tel.: 773 270 271, email: jablickomc@seznam.cz, www.mcjablicko.cz



Láska, rodina, zdraví – další setkání, kde jsme začali probírat téma naděje. Nejprve v rovině manželství: jak postupovat, když v manželství dojde růžová barva? Když se nám partner odcizí? Když nás zraňuje?

ČERVEN

Pohádková přehrada – pochod s pohádkovými postavami a úkoly kolem druhé přehrady, s odměnami a programem v cíli. Další ročník velmi oblíbené akce.



Systém poradenských zařízení pro děti – přednáška od Mgr. Hany Dörndorferové, na které jsme se dozvěděli, kam máme jít, když má naše dítě problém, co je a jaké služby nabízí středisko rané péče, pedagogicko-psychologická poradna, speciálně pedagogické centrum, středisko výchovné péče a další.

Folklorní festival – na kterém mělo MC Jablíčko připravené dílničky a malování obličejů, pro děti i dospělé.



Občanské sdružení - MC Jablíčko, E.Floriánové 8, 466 01 Jablonec n.N.
Tel.: 773 270 271, email: jablickomc@seznam.cz, www.mcjablicko.cz



Den otců - MC Jablíčko nevnímá den otců jen jako komerční záležitost, ale jako jednu z možností, jak upozornit na téma aktivního otcovství. Proto jsme se aktivně zúčastnili i akce města Jablonec n. N. - oslavy tohoto svátku.

Alternativní způsoby výchovy – speciální pedagog Mgr. Hana Dörndorferová nám pověděla o základních principech, kladech a záporech Montessori pedagogiky, Waldorfu, Daltonu a Jenského plánu, zajímavými alternativami ve vzdělávání.



Výstava zdraví - je programem zdravotní výchovy a drogové prevence pro děti od 3 do 10 let a zakládá se na dvou pilířích – objevení a aplikace. Vysvětluje každý z následujících osmi přírodních zdravotních zákonů – výživu, vzduch, slunce, cvičení, odpočinek, střídmost, vodu a důvěru. Děti dostávají informace přiměřené jejich věku a zároveň si je i ověřují.

Rodičovství 21. století aneb čím je to dítě? – zajímavá beseda o tom, jak vidí výchovu dětí zástupci mateřských školek, škol a samotní rodiče. Všeobecná shoda – nadměrné používání informačních technologií, počítačové hry, život dětí ve virtuálním světě.



ČERVENEC, SRPEN



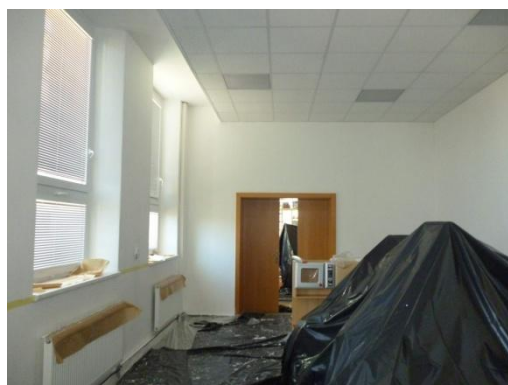
Celodenní výlet do "Šťastné země" v Radvánovicích – kde oslavit nejlépe konec školního roku a začátek prázdnin? No přeci ve Šťastné zemi v Radvánovicích:-) – spousty prolézaček, klouzaček, trampolín a dalších atrakcí, navíc ještě GEOPARK, kde jsme se dozvěděli něco nového.

Rodinný tábor v Bílém Potoce – jehož mottem bylo hledání pokladů. Díky skvělému týmu, se nám podařilo přichystat nabitý program, pro všech 140 zúčastněných. Každý den se hledala na základě stopované mapy, která byla vodítkem k nalezení šifry. Poslední den, po nalezení všech potřebných indicií, našli hledači i poklad:-). Programu se zúčastnili všichni – od těch úplně nejmenších až po seniory.



Příměstský tábor v městské hale - se tentokrát konal na téma Sněhurka a sedm trpaslíků. Pomohli jsme Sněhurce vyrobit krabičku na šperky, dolovali zlato jako trpaslíci a po celou dobu olympiády na nás dohlíželo všech sedm trpaslíků. Sluníčko nám přálo a tak jsme díky podpoře společnosti SPORT mohli strávit celé úterý v bazénu venku i uvnitř.

Malování v mateřském centru - za pomoci dobrovolníků a přátel mateřského centra jsme Jablíčko přes léto nově vymalovali. Na obrázku je ukázka toho, jak vypadalo centrum uprostřed práce.





Stezka odvahy - pochod ve večerních hodinách kolem druhé přehrady, kde na děti čekalo plno pohádkových postav, které strašili jen opravdu malinko. Potkat jste tu mohli čarodějnice, bílou paní, mumií, vodníka, lesní ženu, upíra i čerta a spoustu dalších strašidel.

Ekoden – loučení s prázdninami - akce, kterou MC Jablíčko pořádá za podpory města Jablonce n. N na konci prázdnin již několikátým rokem. Děti se na jednotlivých stanovištích dozvěděli jak třídit odpad, kam který materiál patří, proč je třídění odpadu důležité. Účastníci si zároveň vytvořili různé výrobky z recyklovaných materiálů, vyzkoušeli si, jak se vyklápí popelnice a jak se sedí v popelářském autě.



Pirátské dílničky - hravé odpoledne pro celé rodiny pořádané ve spolupráci s Pizza restaurant. Všichni, kdo přišli v pirátském oblečení měli pizzu zdarma.

Přednáška v rámci projektu „Láska, rodina a zdraví“ na téma komunikace v rodině a manipulace.



ZÁŘÍ



Postavte se na vlastní nohy – začátek kurzu, který naučí rodiče po mateřské dovolené, jak začít podnikat, jak se úspěšně vrátit na trh práce. Projekt nabízí mimo kurzu navíc možnost bezplatných konzultací s odborníky na právo, marketing, komunikaci, daňovou evidenci a účetnictví. Více zde: <http://www.navlastninoze.eu/o-projektu/>

Finanční gramotnost – exekuce, ochrana spotřebitele. Začátek semináře, jež probíhal od září každý čtvrtek v dopoledních hodinách a pokračuje i v měsíci říjnu. Návštěvníci se dozvěděli o svých právech při nákupech, o nástrahách, které přináší dnešní doba plná dluhů a o způsobech, jak se do dluhových pastí či exekucí nedostat.



Jablonecké podzimní trhy - MC Jablíčko mělo v rámci Jabloneckých podzimních trhů v pátek a sobotu výtvarnou dílničku, kde si mohli všichni kdo chtěl vyrobit náhrdelník z Jabloneckých korálků, stojánek z papíru, nebo létacího dráčka.

Dětská výstava zdraví - tentokrát 2 dny po sobě – poslední den v září a první den v říjnu. Děti se dozvěděly zábavně-poučnou formou něco více o osmi důležitých faktorech, které jsou důležité pro naše zdraví – voda, vzduch, potraviny, pohyb, slunce, střídmost, odpočinek a důvěra.



ŘÍJEN



Domácí násilí – další přednáška v rámci semináře “O rodině”. Přednášel nadporučík Bc. Tomáš Svačina, zástupce vedoucího oddělení policie ČR v Jablonci nad Nisou, díky jehož zkušenostem jsme se dozvěděli spoustu zajímavostí, smutných pravd i návod, jak rozpoznat a pomoci, pokud se děje násilí v naší blízkosti.

Švestkobraní - MC jablíčko spolu s městem Jablonec n.N. a Centrem sociálních služeb Jablonec n.N. připravilo další ročník kulturní akce Jablíčkového posvícení, tentokrát s motivem švestek. Návštěvníci opět soutěžili o nejchutnější a nejoriginálnější výrobek ze švestek, podívali se na vystoupení dětí, vyrobili si přírodní brože s motivem podzimu a na závěr si poslechli vystoupení Gospelu.



Bio potraviny - přednáška s ochutnávkou o tom, co to BIO potraviny jsou, jak je poznáme a proč je dobré je jíst i proč jsou tak drahé.

Seminář “Láska, rodina a zdraví” – od začátku nového školního roku jsme začali i s naším seminářem, který si klade za cíl zlepšovat naše vztahy a naučit nás vést kvalitnější i spokojenější život. Témata plánovaná do konce roku: Láska tak, jak ji neznáme; Umění říci ne; Struktura a rituály – práce s dětmi, beseda o zdraví s ochutnávkou, Pokora, čest a přiznání chyb; Vnitřní svoboda; a další.





Finanční gramotnost - domácí rozpočet a rozumné zadlužování. Přednášky na aktuální témata, které našim klientům ukázaly možnosti, jak vést domácí rozpočet a tím ušetřit peníze, kde je výhodné se zadlužit a na co si peníze v žádném případě nepůjčovat, v jakých finančních domech je to možné a kterým se raději z daleka vyhnout.

Výroba dávků pro benefiční koncert - v mateřském centru Jablíčko se sešli dobrovolníci, kteří připravili dárky pro návštěvníky benefičního koncertu "Daruj naději pro Naději".



Přednáška o bydlení, vlastnictví bytu a nájmu bytu, právech a povinnostech nájemníků, podnájemníků i pronajímačích, kde jsme se dozvěděli například to, co musí nebo nesmí nájemní smlouva obsahovat.

Rodinný Halloweenový pobyt – další z rodinných pobytů v přírodě s bohatým zábavně-vzdělávacím programem. Pro účastníky bylo připraveno plno her, pohádky pro děti i dospělé, výlet a opékání buřtů u ohně, stezka odvahy i podzimní dětská olympiáda, jíž se nakonec zúčastnili i tatínkové.



LISTOPAD



Podvědomí a jeho síla – velmi zajímavá přednáška o tom z čeho jsou tvořeny myšlenky, jak nás naše podvědomí může ovlivňovat a jak můžeme ovlivňovat povědomí my. Stres a jeho zvládání – další přednáška z cyklu duševní odolnost, ve které se návštěvnice mateřského centra dozvěděly důsledky dlouhodobého stresu, co znamenají a jaké jsou negativní fyzické a psychické vlivy, adaptační syndrom a naučily se strategií zvládání stresu.

Péče o zuby s pohádkou - maminky se dozvěděly, jaké jsou příčiny zubního kazu, vliv potravin na kazivost zubů a jaké jsou zlovyky, které zubní kazy podporují, jak vybrat ten správný kartáček. A děti přišly díky pohádce o zoubcích na to, co se stane, když se o své zuby nebudou starat.



Přednáška na téma zdraví - v mateřském centru Jablíčko jsme se dozvěděli, co to je BMI, BMR, jaké tuky jsou dobré, které ne a pár receptů na zdravé a dobré svačinky. Pak jsme si změřili tep, tlak, váhu, tuky, svaly, BMI a BMR, probrali naměřené výsledky a možnosti zlepšení. To vše nad zdravou svačinkou a dobrým čajem.

Pečení vánočních perníčků – již pátý ročník tradiční akce konané MC Jablíčkem. Zatím co si děti hrály, rodiče, prarodiče i větší děti pekli a zdobili vánoční perníčky, perníkové adventní věnce a koule.



PROSINEC

Výtvarné vánoční dílny pro širokou veřejnost pořádané na první adventní neděli neziskovými organizacemi v Eurocentru. MC Jablíčko mělo připravené sádrové odlitky s vánoční tematikou, které si návštěvníci vybarvovali a zdobili, praktické vzkazníky s motivem sněhuláků a vánočních stromků, trička, hrníčku a nebo výrobu kalendáře.



Školní zralost – aneb co by mělo dítě umět, než půjde do školy. Přednášela a na četné dotazy odpovídala PhDr. Daniela Korunková, dlouholetá zaměstnankyně pedagogicko-psychologické poradny a speciální pedagog Mgr. Radka Cinibulková. Probíralo se hlavně téma odkladů školní docházky, v kterých případech je vhodné o ně žádat a kdy je to spíše v neprospěch dítěte

Mikulášská besídka –jako každý rok, i letos MC Jablíčko pro vás připravilo Mikulášskou besídku s bohatým programem. Děti si zatancovali, podívali se na vystoupení malých čertíků, zazpívali si koledy a nechybělo ani loutkové divadlo " O pejskovi a kočičce". Nakonec si zavolali Mikuláše, anděla i čerta. Mikuláš četl z knihy hříchů provinění dětí, ale vždy tam našel i něco pozitivního.



Silvestr v mateřském centru – tak jako každý rok, i letos jsme oslavili Silvestr v mateřském centru Jablíčko. Bylo nás skoro 30, děti od 5. měsíců do 12. let a dospělí. Rozdělili jsme se na 2 družstva a dávali si navzájem úkoly, zpívali jsme, hráli pohádku, udělali si i módní přehlídku a v 8 hodin (tedy naší půlnoci, díky přeřízeným hodinám, o kterých ovšem děti nevěděli) jsme oslavili Nový rok a udělali si i malý ohňostroj:-).



PODĚKOVÁNÍ

Samo o sobě by nebylo mateřské centrum Jablíčko nic. A proto se vší láskou, pokorou a úctou děkujeme všem, kdo se na jeho chodu jakýmkoliv způsobem podílí a pomáhá nám ho „stavět“. Ať už je to pomocí při akcích a projektech, finanční či materiální podporou, či dobrým slovem v okamžiku, kdy to zrovna nejde. Speciální poděkování patří:

- našim sponzorům: MPSV, městu Jablonec nad Nisou, Libereckému kraji a nadaci Preciosa za finanční podporu
- členkám sdružení a celému pracovnímu týmu za celoroční úsilí
- všem dobrovolníkům a příznivcům našeho mateřského centra za jejich pomoc
- našim nejbližším, rodinám, partnerům, dětem, rodičům, přátelům i sympatizantům
- vedení Spolkového domu za vstřícnost při užívání prostor v budově našeho sídla
- všem firmám, které nám přispěly věcnými dárky do soutěží, účastnily se

při organizaci našich akcí (seznam těchto firem najdete na našich webových stránkách www.mcjablicko.cz)

VÝHLED DO ROKU 2014

V roce 2014 chce MC Jablíčko nadále pokračovat v aktivitách z minulých let, zůstat otevřeným společenstvím pro všechny bez rozdílu věku, náboženství, vzdělání či materiálního zajištění, zaměřit se na prevenci sociálně patologických jevů v rodinách – pořádáním seminářů a kurzů na téma rodina, vývoj dítěte, výchova, zvládání stresu, bydlení, zaměstnání a návrat do práce, sladování rodinného a pracovního života; nabízet poradenství – sociální, psychologické, zaměřené na zdravou výživu a prevenci zdraví, výchovu dětí; dále doučovat děti prvního a druhého stupně ZŠ dobrovolníky, nabízet hlídání dětí 1 hodinu zdarma – to je určeno pro rodiče, které potřebují k lékaři či na úřad. V centru bude také od nového roku 2 x do měsíce k dispozici pediatr a vztahový poradce, ti budou řešit individuálně otázky a trápení návštěvníků MC. Rodinám chceme pomáhat i formou nespecifickou – provozem herny mateřského centra pro rodiče a děti, pořádáním zábavně-vzdělávacích a kulturních akcí, pořádáním pobyťů pro rodiny s programem i zájmových kroužků po celý rok.

Cesta, kterou jsme si vybrali, není jednoduchá. Ale cítíme, že má smysl.

